

DOI:10.13288/j.11-2166/r.2014.13.004

周德安治疗间质性膀胱炎经验

赵 因

(首都医科大学附属北京中医医院, 北京市东城区美术馆后街 23 号, 100010)

[摘要] 介绍周德安针药结合治疗间质性膀胱炎的经验。临床以“治病先治神”和“怪病多痰”思想为指导, 针刺选用百会、神庭二穴调节元神, 取中脘、内关、公孙、列缺、丰隆以理气化痰、健脾利湿; 中药常用当归、白芍相配养血柔肝, 使枢机疏泄正常; 柴胡、炒苍术、炒白术疏肝健脾化痰, 并在辨证加减方面喜用对药。

[关键词] 间质性膀胱炎; 淋证; 名医经验; 周德安

周德安 (1939—), 男, 首都医科大学附属北京中医医院教授、主任医师, 全国第三、四、五批老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 中国针灸学会顾问、北京针灸学会会长, 在长期的临床工作中形成了针灸“治神”、“治痰”、“治痛”、“治风”、“治聋”、“治动”的“针灸六治”学术思想。

间质性膀胱炎是泌尿外科一种慢性盆腔疼痛综合征, 是一种导致膀胱和盆腔周围不适或疼痛的疾病, 女性多于男性, 常发于中年妇女, 其症状个体差异较大, 即使在同一患者, 也可出现不同的症状, 其特点主要是膀胱壁的纤维化, 并伴有膀胱容量的减少。患者可以有膀胱和盆腔周围的轻度不适、压迫感、压痛或剧烈疼痛, 以尿急、尿频、膀胱区胀痛为其主要症状。现代医学认为, 免疫病变、感染因素、心理作用是其主要病因, 目前治疗主要以缓解症状、改善生活质量为主。针灸治疗本病的作用机理可能与针灸对机体免疫功能的调节作用、对膀胱平滑肌调整作用有关^[1-2]。笔者临床跟随周德安教授学习, 现将其临床采用针药结合治疗间质性膀胱炎经验介绍如下。

1 病因病机

间质性膀胱炎属中医学“淋证”范畴。《诸病源候论·诸淋病候》中提出, “诸淋者, 由肾虚而膀胱热故也”; “肾虚则小便数, 膀胱热则水下涩。数而且涩, 则淋漓不宣, 故谓之淋”。《丹溪心法》

中亦认为, “淋有五, 皆属热, 清浊相干, 蓄于下焦, 故膀胱里急, 膏血沙石, 从小便出焉”。可见其病位在肾与膀胱, 其主要病因病机为外来湿热之邪毒, 侵于尿道、膀胱乃至肾, 使膀胱的气化功能失常而发生淋证。故间质性膀胱炎肾虚为本, 膀胱湿热为标。若病延日久, 热郁伤阴, 湿遏阳气, 或伤阴及气, 可导致脾肾两虚, 病症由实转虚而见虚实夹杂。小便频数短涩、滴沥刺痛、欲出未尽、小腹拘急, 或痛引腰腹, 为诸淋所共^[3]。《金匱要略·消渴小便不利淋病脉证并治》中对淋证的症状作了以下描述: “淋之为病, 小便如粟状, 小腹弦急, 痛引脐中。”其症状描述与现代医学的间质性膀胱炎相一致, 均以小便不爽、下腹胀痛、尿道涩痛为主症^[4]。

2 治则治法

周老师认为, 大部分疾病的产生与内伤七情有密切关系, 而七情中最易使人致病者莫过于肝郁气滞^[5]。周老师从《丹溪心法》“痰之为物, 随气升降, 无处不到”; “百病中多有兼痰者, 世所不知也”中受到启发, 认为各种顽疾怪病和“痰”有着密切关系, 应从痰论治。

3 针刺治疗原则及特点

周老师主张, “针灸治神”, 强调调治病者精神、心理状态和调动患者元神的整体调控作用。在临床上除辨证取穴外, 最喜用百会、神庭两穴以“治神”, 几乎临证必用。百会穴又名三阳五会, 穴

通讯方式: zzt030425@163.com, (010)52176635

居人体至高正中之处,《针灸大成》云其“犹天之极星居北”。头为诸阳之会,此为百脉朝会之所,故名百会,既可益气升阳,又可降上逆之火。神庭,即指元神所居之庭堂,具有安神定志之功。另外,两穴又同属于督脉,而督脉循行“入属于脑”(《难经·第二十八难》),而明代李时珍有“脑为元神之府”之说。可见百会、神庭二穴是调节元神的要穴,两穴相配,既能醒脑开窍,又能镇静安神。

周老师推崇古人“痰湿作祟成百病”的理论,认为痰证的变化莫测,易成“顽疾怪病”。因此创立了化痰方,取中脘、内关、公孙、列缺、丰隆,以理气化痰、健脾利湿。临床中每遇怪病广泛应用。疼痛十之七八由气滞引起,气滞形成主要与肝气郁结有关,通过疏肝理气、活血化瘀达到止痛的目的,创立“络穴止痛方”(又称调气止痛方),组成为列缺、丰隆、蠡沟,是治疗多种疼痛的基础方。

4 遣方用药特点

唐代孙思邈提出,“若针而不灸、灸而不针,皆非良医也。针灸不药,药不针灸尤非良医也。……知针知药,故是良医”。在临床中强调针药并重,有机配合。周老师认为,针灸和中药治疗疾病的作用各有所长,应各尽其长,不应有所偏废;针药并重,有机配合,才能提高临床疗效^[6]。

在中药的治则治法、处方药物的选择等方面也体现了“治病先治神”和“怪病多痰”的学术思想。临证用药常用当归、白芍养血柔肝,使枢机疏泄正常;柴胡、炒苍术、炒白术疏肝健脾化痰,取怪病治痰的理论。并在辨证加减方面喜用对药,伴耳鸣者,加蝉蜕、磁石;伴失眠者,加远志、炒酸枣仁;伴头目晕眩者,加川芎、菊花;肝肾阴虚者,加黄精、枸杞子;热象偏重者,加黄芩片、炒栀子;肺阴不足者,加沙参、天冬、麦冬;肝气不舒者,加香附、合欢皮;瘀血阻滞者,加丹参、路路通。

5 验案举隅

患者,女,69岁,2012年8月21日初诊。近7年来每于小便排尽后出现小腹疼痛,无尿频、尿急、排尿障碍、尿痛等症,曾于外院诊为“间质性膀胱炎”,同时伴有气短、乏力、眠欠安,舌红、苔白、脉弦细滑。既往体健。中医诊断:淋证(气淋),辨证:气阴两虚,肝郁脾虚;西医诊断:间质性膀胱炎。治法:益气养阴,行气健脾。取穴:百会、神庭、攒竹、中脘、气海、中极、天枢、水

道、列缺、丰隆、蠡沟。8月24日针刺1次后复诊,加用中药:当归10g,白芍15g,北柴胡6g,炒苍术、炒白术各10g,香附10g,郁金10g,茯神15g,合欢花15g,黄精15g,枸杞子10g,牡丹皮6g,炒栀子6g,淡豆豉10g,北沙参15g,麦冬15g,五味子6g,薄荷10g,炙甘草6g。以疏肝健脾、益气养阴、清热安神为法,针药结合,标本兼治。9月4日针刺5次后复诊,小便排尽后疼痛明显减轻,睡眠较前改善,舌红、少苔、有裂纹,脉弦细。针刺取穴加用:手三里、列缺、三间、关元、血海、足三里、三阴交、太冲、太白、承浆。中药继续服前方。电话随访症状未再复发。

按:该患者年老久病,耗伤正气,脾虚中气不足则见气短,乏力;久病伤阴,肝失所养,气机不畅,枢机不利,而见肝郁,气郁化火,气火郁于下焦,影响膀胱气化,则少腹作胀,小便艰涩而痛,当属气淋实证,但后为本虚标实。治疗宜益气养阴,行气健脾。其首次取穴中先刺百会、神庭、攒竹等穴镇静安神,缓解因排尿后疼痛、尿频、尿急等症状引起的紧张情绪,体现“治病先治神”的理论;攒竹,其穴义为膀胱经湿冷水气由此上行,故用其升清散湿之意;列缺、丰隆、蠡沟,可疏肝理气,活血化瘀,通络止痛。中脘、气海、天枢,健脾理气,为“老十针”主要穴位。中极为膀胱的募穴,与气海、水道相配,益肾通淋,清理膀胱湿热以治本,为治疗泌尿系统疾病常用穴。中药予丹栀逍遥散加减,取散郁疏肝、健脾养阴之意。合欢花、香附、郁金入肝经,行气解郁;茯神安神定志;黄精、枸杞子、麦冬、五味子、北沙参,养阴生津;苍术健脾燥湿化痰。复诊时症状已减轻,加用手三里、足三里,调和气血,补气养血;三间为手阳明大肠经之输穴,五行属木可泄热止痛;承浆镇静止痛;关元培补元气,导赤通淋;三阴交可养阴通淋;血海、太白,健脾生血;太冲泄热。共奏疏肝健脾,清热止痛,培土抑木之效。

参考文献

- [1]刘哲,周航,谢科,等.间质性膀胱炎病因学及治疗[J].湖南中医药大学学报,2009,29(12):70-72.
- [2]张云霞,袁文琪.针灸治疗间质性膀胱炎20例[J].河北中医,2000,22(11):850.
- [3]张力,宋晓红.淋证的分型及治疗体会[J].中医临床研究,2012,4(17):82-83.

(下转第 1099 页)

月后妊娠。

按：“气有余便是火”，肝气郁结，久郁化火，则经前烦躁易怒；气机失调，不通则痛，乳房胀痛、经行腹痛诸症则由所来也；肝肾同源，肾阴亏虚，肝木失涵，肝火亢盛，表现为经来愈多，经血愈多而肾水愈亏，肾虚肝亢，则少腹急胀剧痛难愈。宣郁通经汤以疏肝清肝调气、养血祛瘀通络治标为主，但未及治本，故佐生地黄、熟地黄、枸杞子、山萸肉以培补下焦，滋肾水而养肝木，使肝气

调达而虚火戢，气血调畅、肝肾得养，则病自缓解。

参考文献

- [1] 陈文昭. 陈素庵妇科补解[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1983: 4.
- [2] 陈学奇, 葛蓓芬. 陈木扇女科学术思想浅述[J]. 中医杂志, 2012, 53(14): 1240-1241.
- [3] 马小娜, 闫军堂, 刘晓倩. 《妇科玉尺》治疗月经病学术思想探析[J]. 辽宁中医药大学学报, 2011, 13(9): 90-91.

Medication Characteristics of CHEN Dakun in Treating Menstrual Diseases

CHEN Xueqi¹, GE Beifen²

(1. The Third Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Zhejiang Province 310005; 2. The First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University)

ABSTRACT The clinical experience and medication characteristics of CHEN Dakun, the 24th generation descendant of CHEN Mushan Gynecology, were summarized. CHEN Dakun considers that the principle of regulating menstruation is harmony such as harmonizing qi and blood, harmonizing yin and yang and harmonizing liver, spleen and kidney. The medication characteristics of CHEN Dakun are harmony such as paying attention on both qi and blood, balancing yin and yang and treating liver, spleen and kidney.

Keywords menstrual diseases; experience of famous doctor; CHEN Dakun

(收稿日期: 2013-12-02; 修回日期: 2014-01-23)

[编辑: 洪 涛]

(上接第 1095 页)

- [4] 徐彦, 张平, 卢子杰, 等. 从瘀热论治间质性膀胱炎 46 例临床观察[J]. 江苏中医药, 2010, 42(7): 29-30.
- [5] 周德安. 针灸八要[M]. 北京: 北京科学技术出版社,

2003: 155.

- [6] 韩彬, 吴中朝, 陈仲杰. 论针药并用在中医临床中的核心价值[J]. 中医杂志, 2013, 54(14): 1179-1182.

Experience of ZHOU De'an in Treating Interstitial Cystitis

ZHAO Yin

(Beijing Hospital of Traditional Chinese Medicine, Capital Medical University, Beijing 100010)

ABSTRACT Experience of ZHOU De'an in treating interstitial cystitis with acupuncture and medicine were introduced in this article. ZHOU De'an often combines acupuncture with medicine to treat interstitial cystitis under the guidance of 'treating spirit before treating diseases' and 'strange diseases are mainly caused by phlegm'. The commonly used acupoints are Baihui (GV20), Shenting (GV24), Zhongwan (CV12), Neiguan (PC6), Gongsun (SP4), Lieque (LU7) and Fenglong (ST40). The commonly used herbs are Danggui (*Radix Angelicae Sinensis*, 当归), Baishao (*Radix Paeoniae Alba*, 白芍), Chaihu (*Radix Bupleuri*, 柴胡), Cangzhu (*Atractylodis Rhizoma Frictum*, 苍术) and Baizhu (*Atractylodis Macrocephalae Rhizoma Frictum*, 白术).

Keywords interstitial cystitis; stranguria; experience of famous doctor; ZHOU De'an

(收稿日期: 2013-11-06; 修回日期: 2014-02-15)

[编辑: 洪 涛]